FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI

Aggiornamento programma orario

Stadio "Raul Guidobaldi" di Rieti, Sabato e Domenica 13 e 14 Luglio 2019

ORGANIZZAZIONE: CP FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - ***E-mail:*** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - RIETI

GARA ONLINE: CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI. Riferimento per le iscrizioni online ***ID620677*** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. ***Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 luglio 2019 alle ore 24:00.***

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 Luglio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: **60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL.**

PROGRAMMA TECNICO:

Maschili
1^giornata = 110Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Marcia 10000mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, Staff. 4x400mt,
Alto, Lungo, Peso, Martello

Femminili
1^giornata = 100Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, Staff.4x100mt, Marcia 10000mt
Alto, Triplo, Peso, Martello
2^giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: ***Ref. Tecnico e Organizzativo:*** Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

GARE DI MARCIA: Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.
Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	***ASS. MASCHILI***	***ASS. FEMMINILI***
14:45		Martello
15:30		**100Hs**
15:40	**110Hs**	Triplo
16:00	Disco	**100mt**
16:30	**100mt**	
17:05		**400mt**
17:15	Triplo - **Asta**	Alto
17:15	Giavellotto	
17:30	**400mt**	
18:00		**Staff. 4x100mt**
18:10	**Staff. 4x100mt**	
18:20		**3000st**
18:30		**Peso**
18:40	**3000st**	
19:00		**1500mt**
19:10	**1500mt**	
19:30	**Marcia 10k**	**Marcia 5k**

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 14:15		
ORARIO	***ASS. MASCHILI***	***ASS. FEMMINILI***
15:30	Martello	
16:15		**Lungo**
16:30		**400Hs**
16:45	**400Hs**	Disco
17:00		**200mt**
17:00	**Lungo**	
17:20	**200mt**	**Asta**
17:45		
18:00		Giavellotto
18:00	**Alto**	**800mt**
18:20	**800mt**	
18:45		**5000mt**
19:00	**Peso**	
19:15	**5000mt**	
20:00		**Staff. 4x400mt**
20:10	**Staff. 4x400mt**	